



โครงการส่งเสริมการศึกษาระบบและปฏิบัติธรรม  
“หลักสูตรวิทันตสาสมาธิสำหรับนักบริหาร รุ่นที่ ๑๑”  
สถาบันพระปกเกล้า ร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล

**๑. หลักการและเหตุผล**

สถาบันพระปกเกล้า ได้เล็งเห็นว่าเพื่อต้านกระแสแห่งความเปลี่ยนแปลงยุคโลกาภิวัตน์ พลุกพล่านที่ถูกต้องดีงาม ปรับค่านิยมและเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมแก่ผู้ปฏิบัติงานและเพื่อเป็นการพัฒนาจิตใจตามแนวของพระพุทธศาสนาให้มากยิ่งขึ้น จึงมีแนวคิดที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้งร่างกายและจิตใจของพนักงาน เจ้าหน้าที่ และผู้ที่เข้ารับการศึกษาระบบในหลักสูตรต่างๆ ของสถาบันฯ รวมทั้งหน่วยงานเครือข่ายภายในศูนย์ราชการฯ โดยให้มีโอกาสได้ศึกษาและปฏิบัติธรรมตามกาลเวลาที่เหมาะสม เพื่อนำธรรมะไปใช้ในการดำรงชีวิตและพัฒนาจิตใจให้แจ่มใส พร้อมรับการสภาวะสังคมในปัจจุบัน

สถาบันพระปกเกล้า จึงร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล โดยเจ้าประคุณ สมเด็จพระญาณวชิโรดม (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริวิฑโร) ได้จัดทำหลักสูตร “วิทันตสาสมาธิสำหรับนักบริหาร” ขึ้นในปี พ.ศ. ๒๕๕๔ เพื่อให้เป็นหลักสูตรพิเศษตามโครงการส่งเสริมการศึกษาระบบและปฏิบัติธรรมของสถาบันพระปกเกล้า โดยพัฒนาจากหลักสูตรนักศึกษาครูสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพ

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อเสริมสร้างสถาบันพระพุทธานุภาพ อันเป็นพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นการสืบอายุพระพุทธศาสนา

๒. เพื่อการพัฒนาทางด้านศีลธรรมและจิตใจของพนักงานและเจ้าหน้าที่ โดยส่งเสริมการปฏิบัติธรรม บำเพ็ญทาน รักษาศีลและเจริญจิตภาวนา เพื่อพัฒนาทางด้านจิตใจและสามารถนำความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมไปประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตประจำวัน

๓. เพื่อเผยแพร่สมาธิ เพิ่มพลังจิตตามหลักการของเจ้าประคุณ สมเด็จพระญาณวชิโรดม (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริวิฑโร)

**๓. รายละเอียดหลักสูตร**

หลักสูตรวิทันตสาสมาธิ มีจำนวนชั่วโมงเรียนในหลักสูตรทั้งสิ้น ๒๐๐ ชั่วโมง โดยแบ่งการศึกษาระบบ เป็น ๒ เทอมๆ ละ ๑๐๐ ชั่วโมง เรียกว่า “วิทันตสา ๑” และ “วิทันตสา ๒”

### ๓.๑ “วิทนต์สา ๑”

เวลาใน วิทนต์สา ๑ รวม ๑๐๐ ชั่วโมง มีการเรียนการสอนทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยทำการเรียนการสอน ๓ วันติดต่อกันในหนึ่งสัปดาห์ คือ วันจันทร์ ถึง วันพุธ เวลา ๑๖.๓๐ น.- ๑๘.๓๐ นาฬิกา (รวม ๑๗ สัปดาห์) ประกอบไปด้วย

- **ภาคทฤษฎี** (เวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. รวม ๑ ชั่วโมง) เป็นการฟังบรรยายจาก เทปเสียงของเจ้าประคุณ สมเด็จพระญาณวชิโรดม พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร ประธานและผู้ก่อตั้ง สถาบันพลังจิตตานุภาพ โดยมีอาจารย์สถาบันพลังจิตตานุภาพ เป็นผู้ดำเนินการแนะนำ และบรรยายสรุป
- **ภาคปฏิบัติ** (เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. รวม ๑ ชั่วโมง) เป็นการเดินจงกรม ๑๕ นาที และ นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ภายใต้การดูแลดำเนินการโดยอาจารย์และคณะพี่เลี้ยงประจำสถาบันพลังจิตตานุภาพ โดยมีช่วงเวลาพักและเตรียมการระหว่างการเดินจงกรม/นั่งสมาธิ ประมาณ ๑๕ นาที

**ทั้งนี้ในหลักสูตร ยังมีกิจกรรมเสริมหลักสูตรต่างๆ อีกได้แก่ ปฐมนิเทศ กิจกรรมสัมพันธ์ ปัจฉิมนิเทศ และการบ้าน**

### ๓.๒ “วิทนต์สา ๒”

“วิทนต์สา ๒” จะรับเฉพาะผู้ที่สำเร็จการเรียน “วิทนต์สา ๑” เท่านั้น และเมื่อจบการเรียน “วิทนต์สา ๒” แล้ว จะได้รับสิทธิสอบปฏิบัติภาคสนามบนดอยอินทนนท์ หรือ มินิธุดงค์ หรือสอบสมาธิเข้ม ใดๆอย่างหนึ่ง (หากประสงค์สอบปฏิบัติภาคสนามจะมีค่าใช้จ่าย)

ทั้งนี้ “วิทนต์สา ๒” มีรายละเอียดการเรียนการสอนได้แก่

๑. ระบบการจัดการเรียนการสอนและจำนวนชั่วโมง เช่นเดียวกับ “วิทนต์สา ๑”
๒. ผู้เข้าเรียนได้ จะต้องผ่านสำเร็จการเรียน “วิทนต์สา ๑” เท่านั้น
๓. ผู้ผ่านการเรียน “วิทนต์สา ๑” แล้วประสงค์จะเรียน “วิทนต์สา ๒” สามารถ เก็บหน่วยกิตได้ไม่เกิน ๓ ปี

### ๔. เงื่อนไขการสำเร็จการศึกษาอบรม

ผู้สำเร็จการศึกษาอบรม ต้องผ่านการเรียนตามที่กำหนดไว้รวม ๒๐๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น ๒ เทอมๆ ละ ๑๐๐ ชั่วโมง คือ “วิทนต์สา ๑” และ “วิทนต์สา ๒” และในแต่ละหลักสูตรย่อย มีเกณฑ์ดังนี้

- ผู้สำเร็จการศึกษาอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด

- การขาดเรียนเกินร้อยละ ๒๐ นั้น หลักสูตรฯ อนุญาตให้ทำการบ้านแทนชดเชยให้ครบได้
- นอกจากนี้ยังสามารถที่จะไปเรียนเสริมในสาขาของสถาบันพลังจิตตานุภาพที่สอน โดยได้เครดิตเวลาตามหลักสูตรของ “ครูสมาธิ” คือหัวข้อบรรยายละ ๒ ชั่วโมง

เมื่อสำเร็จการศึกษาอบรมในหลักสูตร “*วิถันตสา ๑*” “*วิถันตสา ๒*” จะได้รับใบรับรองจาก สถาบันพระปกเกล้า และหาก *ผ่านการสอบภาคสนาม* จะได้รับ “ใบประกาศนียบัตรครูสมาธิ” ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ ซึ่งสามารถนำไปศึกษาต่อในหลักสูตรอื่นๆ ได้

## ๕. ผู้เข้ารับการอบรม

### ๕.๑ คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้บริหาร พนักงาน และเจ้าหน้าที่สถาบันฯ
- นักศึกษาหรือผู้ที่ผ่านการศึกษาอบรมหลักสูตรต่างๆ ของสถาบันฯ
- พนักงานและเจ้าหน้าที่หน่วยงานเครือข่ายภายในศูนย์ราชการฯ
- บุคคลทั่วไป ที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไป และไม่อยู่ระหว่างการศึกษาระดับอุดมศึกษา

### ๕.๒ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- จำนวน ๑๒๐ คน

## ๖. ระยะเวลาและสถานที่ฝึกอบรม

การเรียนการสอน ๓ วันต่อหนึ่งสัปดาห์ ติดต่อกัน ทุกวันจันทร์ ถึง วันพุธ

เวลา ๑๖.๓๐ น.- ๑๘.๓๐ นาฬิกา

ณ ห้องสัตมรามาราช สถาบันพระปกเกล้า

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ อาคารจอดรถ ชั้น ๕ โซนทิศตะวันตก

## ๗. วิทยากรในการฝึกอบรม

อาจารย์และคณะที่เล็งประจำสถาบันพลังจิตตานุภาพ สถาบันพระปกเกล้า

## ๘. ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกอบรม

สำนักงานเลขาธิการ สถาบันพระปกเกล้า

### ๙. การประเมินผล

๑. ผู้สำเร็จการศึกษาอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด
๒. ประเมินผลระหว่างการศึกษาดำเนินการโดยใช้วิธีสังเกตการณ์
๓. ผู้เข้ารับการอบรมกรอกแบบประเมินผลการอบรมภายหลังการฝึกอบรมเสร็จสิ้น

### ๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สถาบันพระปกเกล้า ได้เป็นส่วนหนึ่งในการเสริมสร้างสถาบันพระพุทธศาสนา อันเป็น พุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นการสืบอายุพระพุทธศาสนา
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้พัฒนาทางด้านศีลธรรมและจิตใจ และสามารถนำความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมไปประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตประจำวัน
๓. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเผยแพร่สมาธิเพื่อเพิ่มพลังจิตตามหลักการของเจ้าประคุณ สมเด็จพระญาณวชิโรดม (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริวิฑโร)