ผลการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเรื่อง “คนไทยกับโอลิมปิก 2020”

การศึกษาความคิดเห็นของประชาชน เรื่อง “คนไทยกับโอลิมปิก” จัดทำขึ้นโดยสำนักวิจัยและพัฒนา สถาบันพระปกเกล้า เพื่อสอบถามความคิดเห็นและพฤติกรรมของประชาชนต่อการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก 2020 ระหว่างวันที่ 23 กรกฎาคม – 8 สิงหาคม 2564 ณ ประเทศญี่ปุ่น ผลการสำรวจนี้จะถูกนำไปใช้เพื่อพัฒนาการกีฬาของประเทศไทยให้ดียิ่งขึ้น สำหรับวิธีการศึกษาใช้การสอบถามออนไลน์ ส่งไปยังกลุ่มสังคมออนไลน์ผ่านสื่อต่าง ๆ ได้แก่ Facebook และ Line โดยดำเนินการสำรวจ ระหว่างวันที่ 10 – 27 สิงหาคม 2564 สรุปจำนวนผู้ตอบ ทั้งสิ้น 1,494 คน

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบ

เพศ ผู้ตอบเป็นผู้ชาย คิดเป็นร้อยละ 58 เป็นผู้หญิง ร้อยละ 42 และระบุเป็นเพศอื่น ๆ ร้อยละ 0.4 โดยระบุว่า เป็น LGBTQ+ Transgender เพศทางเลือก และสาวประเภทสอง สำหรับ**กลุ่มอายุของผู้ตอบ** พบว่า อยู่ในกลุ่มอายุ 18 – 29 ปี คิดเป็นร้อยละ 21 กลุ่มอายุ 50 – 59 ปี ร้อยละ 20 กลุ่มอายุ 40 – 49 ปี ร้อยละ 19 กลุ่มอายุ 30 – 39 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 14 เท่ากัน และกลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปี ร้อยละ 12 ตามลำดับ

ทั้งนี้ เมื่อจำแนกเพศตามกลุ่มอายุ พบว่า ผู้ตอบชาย โดยมากอายุ 40 ปีขึ้นไป และน้อยที่สุด คือ กลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปี ในขณะที่ผู้ตอบหญิงมีอายุในช่วง 18 – 29 ปีมากที่สุด ส่วนกลุ่มที่น้อยที่สุด คือ ผู้ตอบหญิงที่อายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป ส่วนกลุ่มเพศอื่น ๆ นั้น ส่วนใหญ่อายุ 18 – 29 ปี นอกนั้นจะอยู่ในกลุ่มอายุ 30 – 49 ปี **สำหรับเขตที่อยู่อาศัย** พบว่า ผู้ตอบร้อยละ 75 อาศัยในเขตเมือง ในขณะที่อีกร้อยละ 25 อาศัยในเขตชนบท

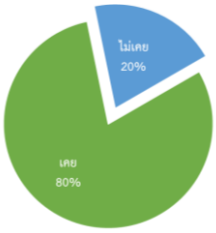
ด้านพฤติกรรมการออกกำลังกาย พบว่า ผู้ตอบประมาณร้อยละ 40 ออกกำลังกายหลายครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 27.6 ออกกำลังกายวันละครั้ง ร้อยละ 12 ออกกำลังกายสัปดาห์ละครั้ง ร้อยละ 6.4 ออกกำลังกายเดือนละครั้ง ร้อยละ 7.6 ออกกำลังกายหลายครั้งต่อวัน และอีกร้อยละ 6.6 ไม่เคยออกกำลังกายเลย

ทั้งนี้ เมื่อพิจารณาปัจจัยด้านเพศกับความถี่ในการออกกำลังกาย พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยร้อยละ 43 ของผู้ชาย ออกกำลังกายหลายครั้งต่อสัปดาห์ ในขณะที่ผู้หญิงมีร้อยละ 34.6 ในทางกลับกัน สำหรับ*กลุ่มที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือออกกำลังกายเดือนละครั้งนั้น* ผู้ชายมีประมาณร้อยละ 4 ในขณะที่ผู้หญิงมีประมาณร้อยละ 10

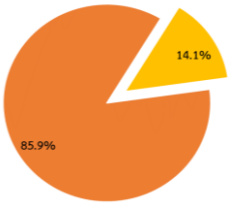
2. พฤติกรรมต่อการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก 2020

สำหรับพฤติกรรมของประชาชนต่อการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก พบว่า ร้อยละ 96 **ทราบว่ามีการแข่งขัน** ร้อยละ 80 มีการ**เคยพูดคุยหรือวิพากษ์วิจารณ์เกี่ยวกับการแข่งขัน** และร้อยละ 86 มีการ**ติดตามการแข่งขัน**กีฬาโอลิมปิก โดยผู้ชายมีการติดตามการแข่งขันมากกว่าผู้หญิงและเพศทางเลือก ส่วนกลุ่มอายุพบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ .05 คือ กลุ่มผู้ตอบที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะมีการติดตามการแข่งขันมากกว่ากลุ่มอายุอื่น ๆ โดยคิดเป็นร้อยละ 94 ส่วนกลุ่มที่ติดตามน้อยที่สุด คือ กลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปี คิดเป็นร้อยละ 60 ส่วนปัจจัยด้านที่อยู่อาศัยพบว่า ผู้ที่อาศัยในเมืองมีการติดตามการแข่งขันมากกว่าผู้ที่อาศัยในเขตชนบทประมาณร้อยละ 13

ทราบว่ามีการแข่งขัน



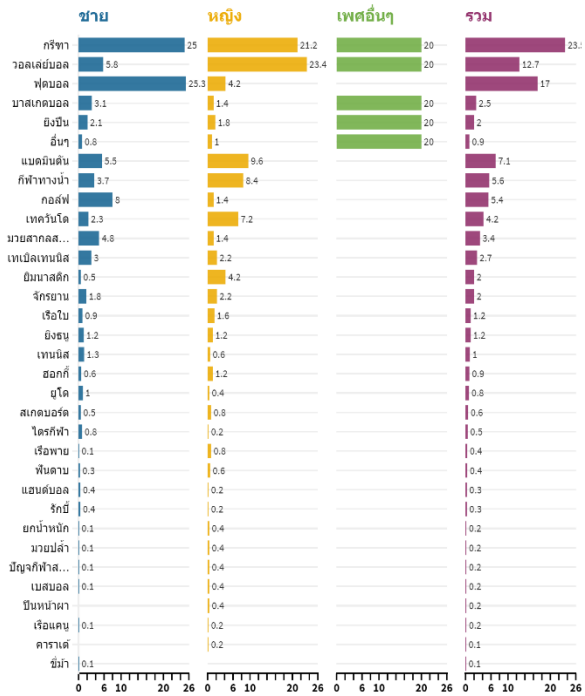
พูดคุย/วิพากษ์วิจารณ์เกี่ยวกับการแข่งขัน



ติดตามการแข่งขัน

3. กีฬาที่ชอบ vs กีฬาที่ชม

ในส่วนของ**กีฬาที่ชอบมากที่สุด**โดยภาพรวม 5 อันดับแรก คือ กรีฑา ฟุตบอล วอลเลย์บอล แบดมินตัน และกีฬาทางน้ำ เมื่อพิจารณาตาม**เพศ** พบว่า ผู้ชายประมาณ 1 ใน 4 ชอบกีฬาฟุตบอล และกรีฑา พอ ๆ กัน ในขณะที่ผู้หญิงชอบดูกีฬาวอลเลย์บอล และกรีฑา ส่วนกลุ่มเพศทางเลือกชอบกรีฑา วอลเลย์บอล บาสเกตบอลและยิงปืน เท่ากัน สำหรับกีฬาที่ชอบในแต่ละ**กลุ่มอายุ** พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยกลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปีชอบดูวอลเลย์บอล กลุ่มอายุ 18 – 49 ปี ชอบดูกรีฑามากที่สุด และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ชอบดูกอล์ฟมากที่สุด ในขณะที่เมื่อจำแนกตาม**เขตที่อยู่อาศัย** พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน โดยทั้งเขตเมืองและเขตชนบทชอบกรีฑามากที่สุดเหมือนกัน



สำหรับ**กีฬาที่ชมในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก** (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) พบว่า 5 อันดับแรก คือ เทควันโด กรีฑา แบดมินตัน วอลเลย์บอล และมวยสากลสมัครเล่น

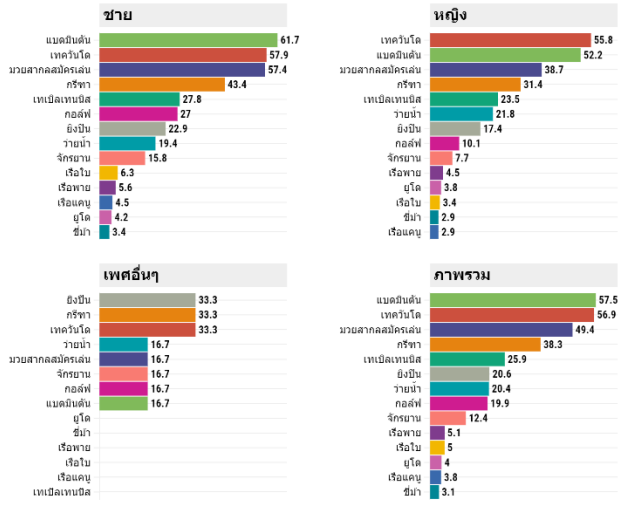
เมื่อ**พิจารณาประเภทกีฬาที่ติดตามชมจำแนกตามเพศ** 5 อันดับแรก พบว่า เพศชายมีการติดตามกรีฑามากที่สุด รองลงมาคือ เทควันโด แบดมินตัน มวยสกลสมัครเล่น และฟุตบอล ในขณะที่ผู้หญิง ติดตามเทควันโดมากที่สุด รองลงมาคือ วอลเล่ย์บอล แบดมินตัน กรีฑา และกีฬาทางน้ำ ส่วนผู้ที่ระบุเพศอื่นๆ เลือกชมกรีฑาและวอลเลย์บอลมากที่สุดเท่ากัน รองลงมาคือกีฬาทางน้ำ เทควันโด บาสเกตบอล มวยสากลสมัครเล่น ยิงธนู และยิงปืนเท่ากัน

สำหรับกีฬาที่ติดตามชมในแต่ละ**กลุ่มอายุ** 5 อันดับแรก พบว่า **กลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปี** ติดตามชมกีฬาเทควันโด วอลเลย์บอล แบดมินตัน กีฬาทางน้ำและกีฬา มากที่สุด **กลุ่มอายุ 18 – 29 ปี** ติดตามชมเทควันโด แบดมินตัน วอลเล่ย์บอล กรีฑาและกีฬาทางน้ำ **กลุ่มอายุ 30 - 39 ปี** กลุ่มอายุ 40 – 49 ปี กลุ่มอายุ 50 – 59 ปี และ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดตามชมกรีฑา เทควันโด แบดมินตัน มวยสากลสมัครเล่น และวอลเล่ย์บอล 5 อันดับแรกเหมือนกัน

4. การติดตามนักกีฬาไทยในโอลิมปิก

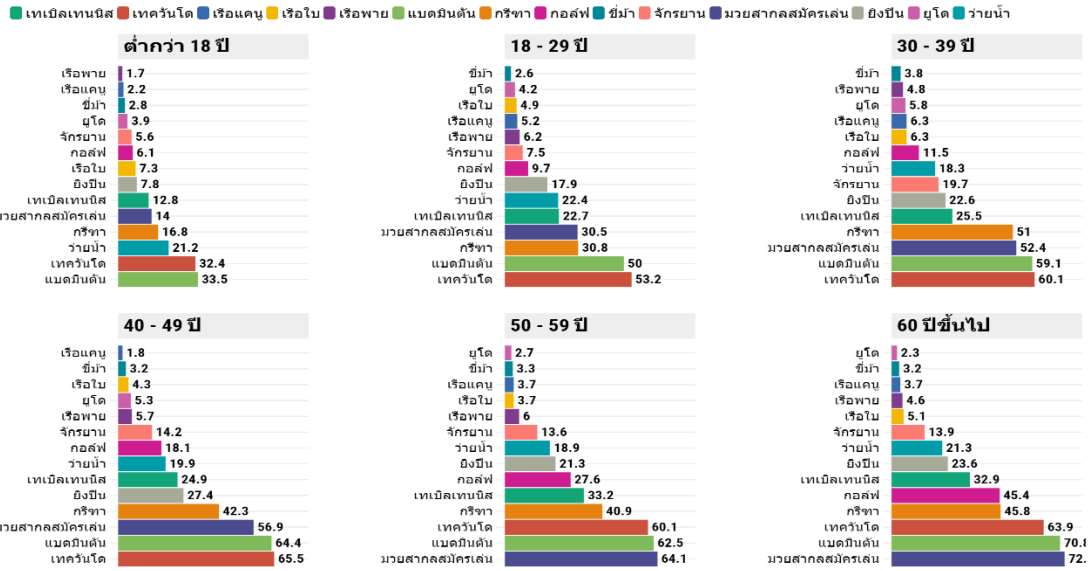
เมื่อมีนักกีฬาไทยเข้าร่วมแข่งขันในกีฬาโอลิมปิก ผู้ตอบร้อยละ 83 มีการ**ติดตามชมการแข่งขัน** โดยแบ่งผู้ชายร้อยละ 87 ที่ติดตาม ในขณะที่ผู้หญิงติดตามร้อยละ 79 และมีอีกครึ่งหนึ่งของกลุ่มเพศอื่น ๆ ที่ติดตาม เมื่อพิจารณา**รายกลุ่มอายุ** พบว่า กลุ่มที่ติดตามมากที่สุดคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป รองลงมาคือ กลุ่มอายุช่วง 18 – 60 ปี พอ ๆ กัน และกลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปีมีการติดตามน้อยที่สุด สำหรับ**เหตุผลที่ไม่ได้ติดตาม** คือ ช่วงเวลาที่ถ่ายทอดนั้นไม่สะดวกในการติดตาม และไม่มีนักกีฬาไทยลงแข่งในกีฬาที่สนใจ เป็นต้น

สำหรับกีฬาที่นักกีฬาไทยร่วมแข่งและผู้ตอบติดตามมากที่สุด 5 อันดับแรก**โดยภาพรวม** ได้แก่ แบดมินตัน เทควันโด มวยสากลสมัครเล่น กรีฑา และเทเบิลเทนนิส สำหรับ**ผู้ชาย** คือ แบดมินตัน เทควันโด มวยสากลสมัครเล่น กรีฑา และเทเบิลเทนนิส ในขณะที่**ผู้หญิง**ติดตามชมกีฬาเทควันโด แบดมินตัน มวยสากลสมัครเล่น กรีฑา และเทเบิลเทนนิส มากที่สุด ส่วน**เพศอื่น ๆ** ติดตามดูกีฬายิงปืน กรีฑา และเทควันโด เท่ากัน รองลงมา คือ กีฬาแบดมินตัน มวยสากลสมัครเล่น กอล์ฟ และจักรยาน เท่ากัน



เมื่อพิจารณาตาม**กลุ่มอายุ** พบว่า *5 อันดับแรก*ของ **กลุ่มอายุต่ำกว่า 18 ปี** เลือกติดตามแบดมินตัน เทควันโด ว่ายน้ำ กรีฑา และมวยสากลสมัครเล่น **กลุ่มอายุ 18 – 29 ปี** ติดตามดูเทควันโด แบดมินตัน กรีฑา มวยสากลสมัครเล่น และเทเบิลเทนนิส **กลุ่มอายุ 30 – 39 ปี** ติดตามเทควันโด แบดมินตัน มวยสากลสมัครเล่น กรีฑา

และ เทเบิลเทนนิส **กลุ่มอายุ 40 – 49 ปี** ติดตามเทควันโด แบดมินตัน มวยสากลสมัครเล่น กรีฑา และยิงปืน **กลุ่มอายุ 50 – 59 ปี** ติดตามมวยสากลสมัครเล่น แบดมินตัน เทควันโด กรีฑา และเทเบิลเทนนิส ส่วนกลุ่ม **อายุ 60 ปีขึ้นไป** ติดตามกีฬามวยสากลสมัครเล่น แบดมินตัน เทควันโด กรีฑา และกอล์ฟมากที่สุด



5. สิ่งที่ชอบมากที่สุดจากกีฬาโอลิมปิก

สิ่งที่ชอบมากที่สุดจากการติดตามชมกีฬาโอลิมปิก สามารถสรุปประเด็นได้ดังนี้

5.1 **การจัดการแข่งขัน** โดยส่วนใหญ่จะชอบในความเป็นเจ้าภาพของประเทศญี่ปุ่น รวมถึงการแสดงออกถึงความเป็นญี่ปุ่น มีการจัดสภาพแวดล้อม บรรยากาศที่เหมาะสม มีความละเอียดอ่อนและเอาใจใส่ เช่น การใช้ตุ๊กตาหมีแทนผู้ชมในสนาม มีการจัดการที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม เช่น การจัดทำเหรียญรางวัล แท่นรับรางวัล จากวัสดุรีไซเคิล การจัดพิธีเปิด-พิธีปิด เป็นต้น อีกทั้งยังมีรูปแบบการถ่ายทอดที่มีหลากหลายช่องทาง นำเสนอได้หลายมุม สร้างอรรถรสในการรับชม และที่สำคัญผู้ตอบยังชื่นชอบในความสามารถของเจ้าภาพในการจัดการภายใต้สถานการณ์การระบาดของโควิด-19 นอกจากนี้ ยังเห็นว่าการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเป็นการแข่งขันกีฬาระดับโลก มีความเป็น world class และรวบรวมนักกีฬาเก่ง ๆ จากทั่วมุมโลก

5.2 การเปิดรับความหลากหลาย โดยในการจัดแข่งขันครั้งนี้มองว่าเปิดกว้างให้โอกาสนักกีฬาที่หลากหลายกลุ่มมากขึ้น อีกทั้งกฎกติกาก็มีความตระหนักถึงศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ทั้งในมิติทางเพศ เชื้อชาติ และกลุ่มคนได้เข้าร่วมแข่งขัน เช่น นักกีฬา LGBTQ ทีม EOR (Equipe Olympique des Refugies หรือ ทีมผู้ลี้ภัยโอลิมปิก) เป็นต้น

5.3 การมีพัฒนาการ ทั้งในเรื่องของเทคโนโลยีที่ทันสมัยที่ใช้ในการถ่ายทอดสด ทำให้ผู้ชมสามารถเข้าถึงและมีส่วนร่วมกับการแข่งขันมากขึ้น พัฒนาการของวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ทำให้นักกีฬามีคุณภาพและมีเทคนิคการแข่งขันใหม่ ๆ มากยิ่งขึ้น

5.4 นักกีฬา ในภาพรวมชอบที่ได้เห็นความสามารถของนักกีฬา เห็นถึงความพยายาม มุ่งมั่น ความมีวินัยในการฝึกซ้อม แต่ไม่ได้มุ่งที่จะได้รับชัยชนะแต่เพียงอย่างเดียว นักกีฬายังแสดงให้เห็นถึงความมีน้ำใจนักกีฬา สำหรับนักกีฬาไทย ผู้ตอบชอบที่ได้เห็นคนไทยได้เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาระดับโลก ได้เห็นนักกีฬาไทยรับเหรียญ ได้ฟังเพลงชาติไทย และที่สำคัญชอบที่ได้เห็นวัฒนธรรมความเป็นไทย เช่น การไหว้ของนักกีฬาไทย

5.5 การมีสัมพันธภาพที่ดี มีความรู้สึกถึงมิตรภาพที่ดีระหว่างนักกีฬาของแต่ละชาติ ไม่ว่าจะแพ้หรือชนะ ต่างให้กำลังใจกันและกัน มีบรรยากาศของความรัก ความสามัคคี มีบรรยากาศของการร่วมทำกิจกรรมสานสัมพันธ์ด้วยกีฬา โดยใช้กฎกติกาแห่งความเท่าเทียมเดียวกัน ได้เห็นน้ำใจของนักกีฬา เช่น ในกรณีของการแข่งขันกระโดดสูงที่มีนักกีฬายืนรับรางวัลบนแท่นที่หนึ่งด้วยกัน นอกจากนี้ ยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีของกองเชียร์ที่ได้ใช้เวลาร่วมกันในครอบครัวด้วย

5.6 การสร้างแรงบันดาลใจ การชมกีฬาโอลิมปิกทำให้ได้เห็นนักกีฬาที่มีสรีระที่งดงาม ทั้งความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หน้าตา ทำให้ผู้ชมเกิดแรงจูงใจในการฝึกซ้อม การลดน้ำหนัก และส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น

6. ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุง

สำหรับ**ข้อเสนอเพื่อการปรับปรุงเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก** สามารถสรุปประเด็นได้ดังนี้

6.1 กติกาการแข่งขัน ควรนำเทคโนโลยีมาใช้ในการตัดสินเพื่อสร้างความเป็นธรรมและโปร่งใส สำหรับกีฬาที่ใช้ดุลยพินิจของกรรมการเป็นตัวตัดสิน บางครั้งมุมมองการตัดสินอาจจะค้านกับสายตาของผู้ชมได้ โดยเฉพาะกีฬามวยสากลสมัครเล่น ควรกลับมาใช้การกดพร้อมกันเวลาต่อยเข้าเป้าและมีคะแนนขึ้น ณ ขณะนั้น หรือ ใช้รูปแบบการตัดสินอื่น ๆ เช่น รูปแบบเซ็นเซอร์แบบเทควันโด ใช้ผู้ช่วยผู้ตัดสินด้วยการใช้วิดีโอ (Video assistant referee: VAR) แบบฟุตบอล หรือ ใช้ ระบบฮอว์กอาย (Hawk-Eye) แบบเทนนิสและแบดมินตัน

6.2 การถ่ายทอดสด ควรมีช่องทางการรับชมที่หลากหลายและเข้าถึงง่าย เช่น ฟรีทีวี ที่หลากช่องมากกว่านี้ เพราะการจำกัดการถ่ายทอดเฉพาะช่องทางที่ได้ลิขสิทธิ์ เช่น AIS ทำให้เข้าถึงได้ยากเพราะบางคนติดปัญหาเรื่องอินเตอร์เน็ต และควรมีการถ่ายทอดสดทุกประเภทกีฬาที่มีนักกีฬาไทยลงแข่ง เพื่อเป็นการให้กำลังใจนักกีฬาและทีมงาน

6.3 การประชาสัมพันธ์ ควรเพิ่มการประชาสัมพันธ์ตารางการแข่งขัน ทั้งประเภทกีฬา ช่องทางที่ถ่ายทอด และช่วงเวลาที่ถ่ายทอด และควรให้ความรู้เกี่ยวกับกติกาของประเภทกีฬา และควรทำข่าวระหว่างที่นักกีฬาอยู่ในการแข่งขันให้มากขึ้น

6.4 การพากย์กีฬา ควรจัดการผู้พากย์กีฬาที่มีความรู้ในกีฬานั้น ๆ เช่น เป็นผู้เชี่ยวชาญ หรือ เป็นนักกีฬามาร่วมให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เพิ่มเติม และผู้พากย์ควรมีความเป็นกลาง และบรรยายในเชิงบวก

6.5 การสนับสนุนจากภาครัฐ ภาครัฐควรให้ความสำคัญกับการแข่งขันและการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา ทั้งอุปกรณ์กีฬาและการซ้อม และภาครัฐควรสนับสนุนนักกีฬาทุกคนให้มีโอกาสเข้าแข่งขันมากที่สุด นอกจากนั้น ควรให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่องและจริงจัง เช่น หลังจากแข่งขันควรหางานประจำให้กับนักกีฬาด้วย

6.6 การสนับสนุนงบประมาณ รัฐบาลและการกีฬาแห่งประเทศไทยควรเพิ่มงบประมาณให้การกีฬาอย่างเต็มที่ โดยให้ครอบคลุมถึงสวัสดิการ การคัดเลือกนักกีฬา การฝึกซ้อมและเก็บตัว และควรเพิ่มงบประมาณการจัดการแข่งขันกีฬาภายในประเทศทุกระดับให้มากขึ้น นอกจากนี้ ควรมีเงินสนับสนุนให้กับนักกีฬาในขณะเก็บตัวและฝึกซ้อมด้วย

6.7 อยากให้จัดการรณรงค์ให้คนไทยมีส่วนร่วมกับการแข่งขันมากขึ้น เช่น virtual run และออกแบบเสื้อกีฬา โดยให้ประชาชนร่วมออกแบบและเปิดจำหน่าย เพื่อได้รับการสนับสนุนมากขึ้นและมีแรงใจในการออกกำลังกายมากขึ้น

6.8 อยากให้คณะกรรมการโอลิมปิกและผู้บริหารระดับสูงในวงการกีฬาและผู้ที่เกี่ยวข้อง มีวิสัยทัศน์วางแผนการกีฬาอย่างมืออาชีพเพื่อก้าวสู่โอลิมปิก

6.9 ควรลดจำนวนผู้บริหารในสมาคมกีฬาต่าง ๆ ให้เข้าร่วมน้อยลงแล้วทดแทนให้ผู้ฝึกสอนไปเข้าร่วมการแข่งขันและไปสังเกตการณ์ให้มากขึ้น

6.10 ควรเพิ่มกีฬาสูงอายุโอลิมปิก

โดย สำนักวิจัยและพัฒนา สถาบันพระปกเกล้า

(ปรับปรุงล่าสุด 6 ตุลาคม 2564)